

## Ementas e informações - Oficinas COART Autofinanciadas 2026.1

### **Dança**

#### **Introdução à Dança Oriental Árabe**

Oficineira: Thereza de Oliveira

##### **Módulo 1**

Introdução aos estudos sobre a Dança Oriental Árabe, com aulas práticas e teóricas. A oficina tem como objetivo promover aos participantes aumento da autoestima, conscientização corporal, e orientação sobre os benefícios físicos e emocionais, proporcionando assim, maior conhecimento e interesse pela Dança, arte e cultura Oriental Árabe.

**Horário:** sextas, das 16h às 18h

**Local:** sala 4

##### **Módulo 2**

O Módulo II Introdução à Dança Oriental Árabe visa complementar os estudos do Módulo I.

Despertar o interesse pelo aprofundamento nos estudos dos Ritmos Árabes bem como Folclores Árabes, e apresentação das nuances do mercado de trabalho.

**Horário:** sextas, das 18h às 20h

**Local:** sala 4

**Pré requisitos para o módulo 2:** ter cursado o módulo 1.

##### **Minibio**

Thereza de Oliveira se dedica há 28 anos à Dança Oriental Árabe. Atualmente compõe a Direção do OYOUN ETHNIC FEST no Rio de Janeiro e participa da Comissão Artística do SPDRJ, na modalidade Dança do Ventre e Folclores Árabes. É diretora artística das mostras de Danças Árabes na COART UERJ há 18 anos e membro do Conselho Internacional de Danças.